

Disminución de la mortalidad en una década

La mortalidad por cáncer ha disminuido en España en la última década. El jefe de servicio de anatomía patológica del Xanit Hospital y presidente del comité técnico de la junta provincial de la Asociación contra el Cáncer, Alfredo Matilla, indicó que en esos diez años las muertes por tumores entre los españoles decreció un 1,3 por ciento anual (excepto los carcinomas colorrectales, de páncreas y el melanoma). Entre las españolas la disminución fue del 1 por ciento al año, con un descenso todavía mayor (1,8 por ciento) en el tumor de mama.

El doctor Matilla señaló que entre las mujeres, en cambio, hubo un incremento de la mortalidad por los tumores relacionados con el hábito de fumar (pulmón y boca). También subieron los fallecimientos femeninos causados por el melanoma y el carcinoma de páncreas. A pesar de ello, la mortalidad de las españolas por cáncer es de las más bajas de Europa.

que alejarse del consumo habitual de las carnes rojas, los embutidos y las salchichas. Igualmente, es conveniente controlar la ingesta de sal y de bebidas alcohólicas. En el lado positivo se encuentra la práctica de una actividad física que frene el sedentarismo. Junto a ello, aunque no tenga que ver con la dieta, los médicos avisan del peligro del tabaco.

Cáncer de mama

La Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer y el Instituto Nacional del Cáncer alertan de la relación existente entre la obesidad y el cáncer, con un aumento del riesgo de sufrir un tumor de mama tras la menopausia, de endometrio, colorrectal, de vesícula biliar o de riñón. Uno de cada tres cánceres de endometrio y de esófago, y uno de cada cuatro de riñón están asociados a la obesidad. En cambio, la realización de ejercicio físico habitual disminuye el peligro de tener cáncer de colon, mama, próstata y pulmón. También cabe destacar que el consumo excesivo de alcohol favorece una mayor incidencia de los tumores de boca, mama, hígado y estómago.

En estos momentos, si se contabiliza tanto a hombres como a mujeres, el carcinoma más frecuente es el colorrectal, indicó el doctor Alba. En los varones, el cáncer de pulmón sigue ocupando el primer puesto, igual que ocurre con el de mama en las féminas. De los 6.822 casos nuevos que hubo el año pasado en la provincia de Málaga, 926 fueron colorrectales, 856 de pulmón, 655 de mama y 562 de próstata.

El jefe del servicio de oncología del Hospital Clínico, basándose en los datos del programa GLOBO CAN 2002, de la Agencia Internacional del Cáncer, manifestó que la incidencia global prevista de cáncer en España en el año 2015 será de 222.069 personas (136.961

hombres y 85.108 mujeres).

Por otra parte, la junta provincial de la Asociación Española contra el Cáncer instalará hoy varias mesas informativas para dar a conocer a los malagueños cuestiones importantes conectadas con los tumores. Esas mesas estarán en la plaza del Carbón y en la Acera de la Marina, en la capital, y en Benalmádena, Fuengirola y Mijas.

La Asociación contra el Cáncer y el Xanit Hospital Internacional desarrollarán esta tarde la primera jornada provincial sobre prevención y control del cáncer. El encuentro tendrá lugar en el salón de actos del citado centro hospitalario. La jornada, abierta al público en general, será inaugurada (16.00 horas) por la directora gerente de Xanit, Mercedes Mengíbar, y el presidente de la junta provincial de la Asociación Española contra el Cáncer, José Antonio Portillo Cruz.

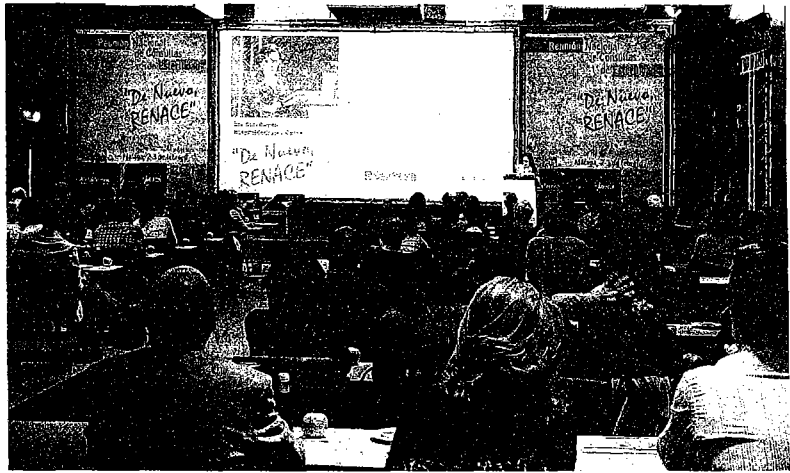
la obesidad. Hay otras cosas que están más claras, como el tabaco. La alimentación, como cualquier otro aspecto de nuestra vida diaria, sirve para prevenir tanto el cáncer como otras enfermedades», contestó a los usuarios.

Hablar con sinceridad

Manuel Benavides quiso destacar en unas jornadas como estas el aumento de la prevalencia: «Es decir, aumenta el número de pacientes que se han curado totalmente o que viven con un cáncer. Su esperanza de vida, incluso aquellos con tumores agresivos, se incrementa de forma periódica y clara». Pese a todo, a preguntas sensibles sobre casos particulares, el doctor precisó que jamás se puede hablar de tiempo de vida. «Con mis pacientes hablo de pronósticos, y les ha-

blo con sinceridad, respondiendo a todas sus preguntas, pero jamás se puede hablar de tiempo».

Tampoco rehuyó preguntas delicadas, como la situación de la zona de consultas de oncología en Carlos Haya. «Los pacientes lo notan. Todo el equipo somos conscientes de esa saturación. Hemos mejorado cosas, pero quedan otras por hacer. En enero del año pasado abrimos tres consultas dedicadas al cáncer ginecológico, que se trasladaron al Materno Infantil, lo que ha ayudado a aliviar ese espacio». Además de eso, hubo agradecimientos particulares en las preguntas del chat por parte de Nano, Juan Gutiérrez o María García, que algún día perdieron a sus familiares, pero que transmitieron su apoyo «a todo el equipo de profesionales» de Carlos Haya.



Unos 150 ginecólogos participaron ayer en una jornada sobre consultas de esterilidad. :: sur

Unos 250 niños nacen al año en Málaga por inseminación

Cerca de 5.000 parejas tienen problemas de fertilidad, pero solo la mitad acuden a un especialista

:: A. ESCALERA

MÁLAGA. Los problemas de fertilidad crecen entre las parejas. Se calcula que una de cada seis tiene dificultades para lograr un embarazo de forma natural. El retraso en la maternidad es uno de los factores que repercuten negativamente en la gestación. Las técnicas de reproducción asistida son una alternativa para conseguir que las mujeres se queden embarazadas. Unos 250 niños nacen en la provincia de Málaga a través de la inseminación artificial, dijo ayer Enrique Pérez de la Blanca, de la unidad de reproducción asistida del Hospital Quirón Málaga.

El especialista hizo estas declaraciones con motivo de cele-

brarse una reunión nacional de consultas de esterilidad en el hotel Barceló. El evento, al que asistieron 150 ginecólogos de toda España, lo organizó Merck Serono con la colaboración del Hospital Quirón.

18 centros acreditados

El doctor Pérez de la Blanca señaló que unas 2.500 parejas nuevas consultan cada año en Málaga por esterilidad, aunque solo lo hacen la mitad de las que lo necesitan. Las causas principales que retrasan a la hora de acudir a un especialista son el miedo y la vergüenza a exponer el problema. Según indicó el ginecólogo, en la provincia de Málaga hay 18 centros de reproducción humana asistida acreditados, en los que se rea-

lizan unas 2.000 inseminaciones artificiales al año. Alrededor de 250 niños nacieron por esa técnica en 2010.

La inseminación artificial es menos costosa y, en un elevado porcentaje, se trata a las pacientes utilizando medicamentos con una innovadora biotecnología recombinante, lo que la sitúa como una opción altamente interesante y exitosa para parejas con fertilidad disminuida, pero no estériles, manifestó, por su parte, Olga Ramón, de la unidad de reproducción humana del Hospital de Cruces de Bilbao.

La inseminación es uno de los métodos que existen en reproducción asistida. Es un procedimiento sencillo que consiste en depositar de forma artificial espermatozoides previamente seleccionados en el tracto reproductor femenino. De esa manera, se intenta acortar la distancia que separa el óvulo del espermatozoide y facilitar el encuentro entre ambos.

La vergüenza es la causa principal que retrasa a la hora de acudir a una consulta médica

El PP reunirá a más de 150 expertos en una conferencia de sanidad

:: A. E.

MÁLAGA. Más de 150 expertos y representantes del sector sanitario asistirán mañana a una conferencia de sanidad organizada por el Partido Popular de Málaga. En el acto, que se desarrollará en el hotel NH, estarán presentes siete colegios profesionales, seis sindicatos, nueve hospitales privados, veintiséis jefes de servicio de los seis hospitales públicos de la provincia, dos asociaciones de opi-

nión, una sociedad científica, tres asociaciones de pacientes, dos centros sociosanitarios y profesionales independientes de la atención primaria, especializada y de emergencias sanitarias.

El organizador del evento y secretario provincial de Sanidad del PP malagueño, Ignacio Souvirón, manifestó a este periódico que este encuentro es continuidad de una conferencia regional que hubo en octubre y será el más importante

de cuantos se celebren las provincias andaluzas.

«Este encuentro es un hito en Málaga que demuestra la percepción generalizada en el sector sanitario de la necesidad de un cambio después de treinta años de gobierno socialista», dijo Souvirón. «Estamos preparados para gobernar, pero queremos hacerlo con el consenso de sector sanitario. Por ello, su opinión es fundamental para nosotros», aseguró.

En la conferencia estarán presentes el presidente del PP de Málaga y de la Diputación Provincial, Elías Bendojo; la portavoz del PP en el Parlamento andaluz y candidata número uno por Málaga a las elecciones autonómicas, Esperanza Oña, y la portavoz popular de Sanidad en la Cámara andaluza, Ana Corredera.