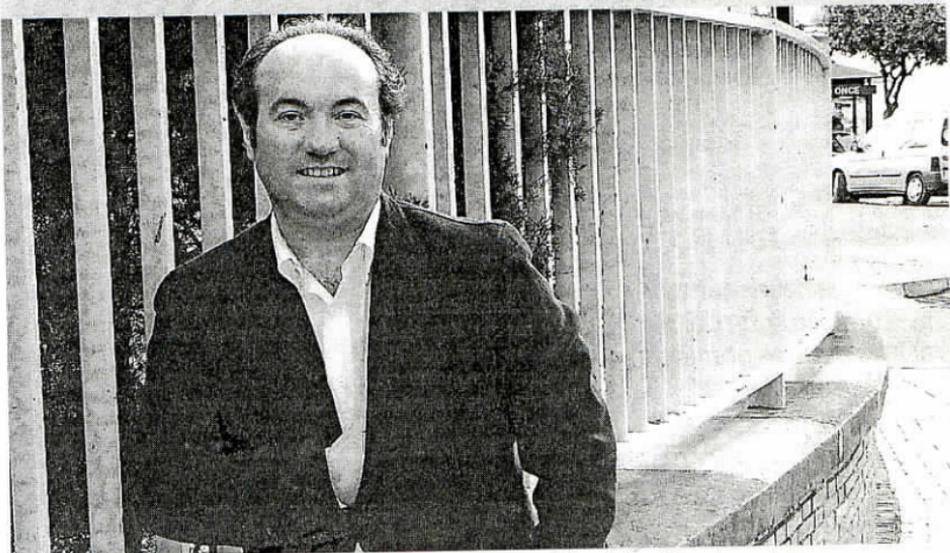


SANIDAD



José Antonio Trujillo, exdirector médico de Carlos Haya y médico de familia. :: F. GONZÁLEZ

«Málaga lo tiene todo para ser capital de la salud»

José Antonio Trujillo Médico de familia

SUR, 22.01.12

Pone sobre la mesa dos errores: pensar que la salud solo depende de las inversiones en infraestructuras sanitarias y que los grandes equipamientos son lo único que pueden convertir a las ciudades en referentes

:: M. EUGENIA MERELO

✉ emerelo@diariosur.es

MÁLAGA. Está convencido de que la sociedad tiene que recuperar el poder real. Cada vez cree más en la ciudadanía y menos en las instituciones y defiende a capa y espada el humanismo, el desarrollo tecnológico, la innovación y el talento al servicio de la sociedad. Y ve que hay demasiada gente que habla mucho cuando tiene poco que decir.

—¿Qué ideas están al alcance de nuestras manos para mejorar el futuro de la ciudad?

—Quiero lanzar una idea que puede ser interesante en tiempos de crisis y que no necesita tanta inversión de organismos o instituciones: Málaga como capital de la salud.

—¿Y cómo conseguimos esa capitalidad?

—Los expertos sabemos que la salud de los ciudadanos tiene mucho que ver con los hábitos diarios y muy poco con los sistemas sanitarios, sobre todo en los países ricos. En los

países desarrollados, el porcentaje de salud depende más de los hábitos que se tienen que de los sistemas sanitarios. Por tanto, lo que invertimos en las infraestructuras sanitarias para obtener resultados de salud habría que invertirlo en la vía de los ciudadanos.

—¿Cómo se plasma en la práctica?

—Es tan sencillo y tan complejo como lo siguiente. Aquí se dan todos los factores para que seamos referente en Europa. Tenemos un clima envidiable. Una alimentación, tanto por el mar como por nuestra huerta, envidiable también. Tenemos infraestructuras que nos hacen muy accesibles y que hacen muy fácil que se pueda practicar deporte. Por tanto hay mucha gente sensible con los temas de hábitos de nutrición, salud y deporte. Si somos capaces de coordinar todos los esfuerzos que se hacen, podríamos ser una ciudad referente en salud. La marca 'Málaga ciudad de la salud' sería un foco importantísimo y atrayente para esos turistas que nos están diciendo los expertos que vienen cada vez más.

—Más acción y menos inversión.

—Muchas veces se cree que las ciudades se hacen referentes haciendo grandes inversiones o grandes equipamientos públicos. Y eso muchas veces es un error. En ocasiones se ha invertido en grandes infraestructuras y no se han obtenido resultados.

—Un ejemplo, por favor.

En Sevilla se invirtió en un momento determinado en infraestructuras

para apostar por el deporte olímpico y eso no ha supuesto que Sevilla sea referente en deporte olímpico. Ni en el mundo, ni en España ni en la propia ciudad.

—¿Y cuánto puede aportar a un futuro mejor el motor de los ciudadanos?

—Soy de los que cree que el poder real hay que devolvérselo a la sociedad y en gran medida la salida de esta crisis va a venir de la mano de los ciudadanos y no tanto de las instituciones porque, por su propia idiosincrasia y por estar en el círculo vicioso de sus crisis financieras, las administraciones van a tener cada vez más difícil aceptar la dimensión y complejidad de los problemas. Creo que solo los ciudadanos comprometidos, responsables con el desarrollo de su vida y de su ciudad van a ser los capaces de vehiculizar las iniciativas. Cada vez creo más en la ciudadanía y menos en las instituciones.

—Hablamos siempre de sumar. ¿Pero habría que restar algo?

—Hay que desterrar la idea del todo incluido en los servicios que entendemos que son básicos en el estado del bienestar porque es insostenible. Yo empezaría quitando ese afán, ése síndrome de Diógenes de acaparar todos los servicios que el estado de bienestar me puede facilitar. Hay que ser más responsable con los recursos que la sociedad que hemos construido entre todos pone a nuestro alcance. En muchas cosas hay que deconstruir, como dicen los cocineros famosos.